

## Carnet pour vous #2

"Les hertz bandent sous cachetons avariés"  
Merlin

Tu reçois cette lettre parce que tu me l'as demandé ou parce que je me suis autorisée à te l'envoyer... Cette une newsletter pour te tenir au courant des avancées et chemins que prend le spectacle 369BE - Clowne Immatriculée, écrit et joué par Mathilde Bessin (Celle qui me prête ses organes et tout).

Bonne lecture

Bérénice

Facebook: [@369be](#)



### MOT

Pour cette deuxième lettre, j'avais envie de te présenter quelqu'un et son travail. Un homme aux cheveux fous, au regard puissant et à la main d'or, je te présente Merlin. Après avoir vu le spectacle, je lui ai proposé de créer une sérigraphie. Et voilà son travail...

Mot de sa main à lui :

*"Coeur carié, Bérénice vous demande s'il existe un bon ou un mauvais, 2 portraits s'interrogent sur des sentiments variés, les hertz bandent sous cachetons avariés, du rouge coule coule de vos nez comme de l'encre pour s'exprimer rime en hey! ris ment hais "*

Sérigraphie qui est à vendre après chaque spectacle.



## REFLEXIONS PASSAGERES... *La boume et l'idiot !*

Je sors d'un stage HypnoClown avec les merveilleuses personnes que sont Clémentine et Mathieu Jolivet. Pour ceux ou celles qui ne connaissent pas le "clown" et son "travail", un des exercices que l'on pratique est la **boume de clown** ! Qu'est ce que c'est ? La boume c'est de la musique pendant 30 minutes à 2 heures. Tout type de musique (de la chanson française, au métal, en passant par la dubstep et la musique classique...). Et nos corps qui dansent, nos tripes qui s'expriment, nos voix qui rugissent, nos êtres les plus infammas prennent place, l'idiot sort de nous, la beauté et délicatesse se dessinent, les émotions s'ouvrent, ... Un espace qui permet de mettre en scène, en jeu tout de nous. Comme un canal, tout peut passer au travers de nous. Le clown peut alors s'exprimer sans peur de jugement et de limites... Moment extrêmement précieux et riche pour toutes inspirations artistiques !

Un ami était là avec nous et ne connaissait pas tout ça. Il a pris peur, et s'est mis sur le côté... "mais qu'est ce qu'ils font ? ils deviennent fous !" Deux jours plus tard il revient vers moi et me dit "wao... j'ai crié comme jamais, et j'ai même eu des larmes ... c'est puissant !" dit-il avec le sourire.

C'est quoi être fou ? C'est où qu'on est dit "fou" ?

Un livre

*Clown de feu* de Christian Ganachaud

Un film

*Les idiots* de Lars Von Trier

[Bande annonce](#)



## AGENDA d'avant et d'après



14 -15 -16 Nov.  
Lyon 1er



21 Octobre -  
Alboussière (07)

C'était à 19h au festival  
Ratataplantes à la Ferme  
du Trouillet.  
Merci à Roberta pour ce  
lieu magique et Delphine  
pour sa force de vie!!

TROIS DATES à LYON !!!  
YOUHOU!!!

C'est à 20h au **Théâtre Le  
Nid de Poule**  
(anciennement Le Royal).

17 rue Royale  
69001 Lyon  
Facebook: [@leniddepoule](#)  
Site:  
<http://leniddepoule.com/>

18 Novembre -  
Theix (56)

**Samedi à 18h30**, je ferais  
partie de la scène ouverte  
clown !  
Plein de clowns ensemble  
ça va chauffer !!



1er Décembre -  
Aubenas (07)

**Vendredi 1er décembre à 20h**, je joue  
au **bar le Black Sheep** à Aubenas !

16 place Parmentier  
07200 Aubenas  
Facebook: [blacksheep](#)  
04 75 89 85 82



2 Décembre - Mollans  
sur Ouvèze (26)

**Samedi 2 décembre à 20h**, je joue dans  
un lieu magique, **Un Tigre dans le  
Grenier**, tenu par deux extra-ordinaires  
femmes, Laure et Arielle.

Un même espace réunit animation culturelle, salon de thé, petite  
restauration ainsi que des objets d'occasion.

Elles soutiennent l'activité artistique et artisanale de la région  
ainsi que l'agriculture paysanne biologique, permettant ainsi  
d'affermir les circuits courts.

Les samedis, elles programment des événements culturels  
variés.

Les jeudis sont dédiés à l'accueil d'associations locales afin  
que celles-ci puissent disposer d'un lieu pour organiser leurs  
propres événements.

1 Rue Des Aires  
26170 Mollans-Sur-Ouvèze  
Facebook: [untigredanslegrenier](#)  
@: <http://untigredanslegrenier.fr/>

## LIENS - CONTACTS

Mathilde Bessin (celle qui me prête ses  
organes et tout)

0688228275  
mathildebessin369be@gmail.com  
Facebook : [@369be](#)  
Compagnie porteuse du spectacle : **Cie  
SiSma**  
Collectifs associés : Collectif La Meute;  
Collectif **La Onzième**

Bientôt un site internet



A bientôt ! et merci ...

Bérénice

Cet email a été envoyé à {EMAIL}.  
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur 369BE - Clowne Immatriculée.

Pris- e en otage par cette newsletter !!! Tu veux  
t'échapper ? Cliques ici !

Envoyé par



© 2017 369BE - Clowne Immatriculée