

Carnet pour vous #9

*"Libère l'autre de la représentation que tu te fais de lui,
donne lui cette chance."
Christiane Singer*

Tu reçois cette lettre parce que tu me l'as demandé ou parce que je me suis autorisée à te l'envoyer... Cette newsletter pour te tenir au courant des avancées et chemins que prend le spectacle 369BE - Clowne Immatriculée, écrit et joué par Mathilde Bessin (Celle qui me prête ses organes et tout). Tout en bas de la newsletter, l'AGENDA avec toutes les prochaines dates!!
Bonne lecture
Bérénice



© fabienDEBRABANDERE

MOT - moi peau...

J'ai rencontré Fabien, un photographe, pour la deuxième fois. Dans son projet **Mon nez E-moi**, il cherche à faire sortir le ou la clown-e hors de sa scène. C'est quoi son métier à cet être ? Où est ce qu'il vit ? Qu'est ce qu'il mange ?

Je me suis donc mise à coudre, ma tunique blanche en avait besoin. Je me suis retrouvée à moitié nue... et légère comme une plume.

Cette tunique, elle en porte des choses. Et sur mes épaules, je deviens ce qu'elle représente pour toi. Quoi ? Tu as une petite idée non ?

Tunique blanche, longue, ...

C'est fou comment les choses qu'on porte ont déjà tout un symbole, une histoire, une représentation!

Et bah, je me suis rendue compte que cette tunique c'est comme une peau carapace, qui me protège de l'extérieur et de moi-même certe, mais aussi qui m'empêche de respirer et me cloisonne.

Sans ma tunique, une fragilité naît...

C'est bon...

ça fait peur...

Je me sens vite intrusée...

Ma peau en dessous est comme une passoire...

Mais je respire plus fort

Et l'Autre peut venir plus proche
ça vibre...

Un bouquin à lire : **Le Moi-Peau** d'Anzieu



Reflexion passagère - Tu-Nique ? oups... euh ...

Le titre c'est pas le bon mais j'avais trop envie de laisser ça comme ça... héhé !

Les 15 et 16 Juin prochain, Mathilde part [Aux Rencontres de St Alban](#). Tu connais ? ça existe depuis 1986 et ça à l'air dingue! Moi je peux pas y aller, mais je serais pas loin, je crois bien que ça peut me concerner tout ça.

Les Rencontres de St Alban ce sont deux jours sur la psychothérapie institutionnelle. Qu'est ce que c'est ? Je vais essayer de le dire avec mes mots à moi de ce que j'ai compris... C'est une autre forme d'institution de soin, où il n'y a pas de hiérarchie, le médecin n'est pas supérieur aux patients, les patients participent aux décisions, les infirmier-es sont pas considéré-es plus con-ne-s que les psychiatres,... Et c'est toute une approche du soin qui repense la folie dans la conscience de sa pleine humanité (oui bon ça c'est pas de moi d'accord...).

Cette année le thème c'est "*Fabrique de l'ordinaire et du familier en institution*". Tu peux encore t'inscrire c'est ouvert à tou-te-s ! Vla le [programme](#).

Ya un film qui est sorti "[St alban, une révolution psychiatrique](#)".

« Une institution, c'est un lieu d'échanges, c'est un lieu où le commerce, c'est-à-dire les échanges, devient possible. Donc le problème, à Saint-Alban, était simplement de faire que dans l'hôpital soit possible qu'il existe des institutions. [...] Rien ne va jamais de soi. Le travail n'est jamais terminé qui transforme un établissement de soins en institution, une équipe soignante en collectif. C'est l'élaboration constante des moyens matériels et sociaux, des conditions conscientes et inconscientes d'une psychothérapie. Et celle-ci n'est pas le fait des seuls médecins ou spécialistes, mais d'un agencement complexe où les malades eux-mêmes ont un rôle primordial. »

(François Tosquelles)

Pas facile hin ? de soutenir les conditions de possibilité de relations interhumaines au delà de nos statuts, rôles et fonctions (oui bon là c'est pas de moi non plus mais c'est tellement bien dit !!).

Derrière ma tunique blanche que je sois médecin ou patient-e, il y a une femme, un homme,... faut jamais l'oublier !

Oui des fois je me demande s'il y a vraiment un homme ou une femme derrière telle tunique ou tel uniforme... enfin je divague ... VAGUE !!!!! héhé



AGENDA d'avant et d'après !



11 Mai - Souspierre (26)

C'était au théâtre Le Bled à

Souspierre dans la Drôme. Il y avait beaucoup de monde, une très belle expo, un spectacle poignant et humble: La CuCaracha, un chili sin carne encore en bouche, une équipe investie et un lieu au grand potentiel ! Je vous conseille d'aller y faire un tour !

J'ai pu expérimenter encore de nouvelles choses, je me suis sentie encore plus libre, c'était bon! Merci les bénévoles, le collectif Bazar, le collectif Xanadou, Mathieu pour la créa lumière, ... Merci à Bientôt!



10 Juin - ZAD de Roybon (38)

ANNULÉ !

Dans le cadre des Rencontres Féministes de la ZAD de Roybon, je joue à **17h le dimanche 10 juin.**

"A partir du vendredi 8 juin au soir jusqu'au dimanche 10, venez dans la forêt habitée de Roybon participer à des réflexions et des ateliers féministes, assister à des spectacles.

Pour de nombreuses personnes occupant cette forêt, le refus des rapports d'oppression et de domination est quotidien. Mais le combat féministe est parfois difficile à mener, à cause de la rudesse de la vie en forêt, des écarts de sensibilisation à ces questions, de la majorité numérique d'« hommes », de la difficulté à se réunir pour faire front, etc.

Ancrons les luttes féministes dans cette forêt, déclarons leur place intimement liées aux autres efforts pour mettre à terre le monde que nous refusons. Renforçons-nous là pour porter nos idées partout !"

Plus d'infos sur la programmation du we:

<https://zadroybon.wordpress.com/>



23 Juin - Montoisson (26)

Soirée de soutien. ça se passe à l'**Hicam !** Belle salle , grosse soirée: 369BE puis 4 concerts!

HICAM
route de Valence
26800 Montoisson

hicam26800@gmail.com

Le Valence Atelier Libre présente:

<https://www.facebook.co/hicam26800>



14 Juin - Valence (26)

Le **jeudi 14 Juin** au [Valence Atelier Libre](#) c'est soirée "Cru-Elles" !

Ca commence à **19h** avec "Rapport contés des ratés qu'on porte" -
Poésie dénonciatrice sur les violences faites aux femmes - par la

[Cie Les Oubliettes](#)

Repas Végé prix libre
et à **21h 369BE !**

V.A.L.

13bis Rue Montplaisir
26000 Valence

LIENS - CONTACTS

Mathilde Bessin (celle qui me prête ses organes et tout)



0688228275

mathildebessin369be@gmail.com

Facebook : [@369be](#)

Compagnie porteuse du spectacle :

[Cie SiSma](#)

Collectifs associés : [Collectif La Meute](#); [Collectif La Onzième](#)

ET voilà le fameux site internet :
clowne369be.jimdo.com

**A bientôt ! et merci ...
Bérénice**

Cet email a été envoyé à {EMAIL}.
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur 369BE - Clowne Immatriculée.

[Pris- e en otage par cette newsletter !!! Tu veux t'échapper ? Cliques ici !](#)

Envoyé par



