

Carnet pour vous #19

Accueil...

Tu reçois cette lettre parce que tu me l'as demandé ou parce que je me suis autorisée à te l'envoyer... C'est une newsletter pour te tenir au courant des avancées et chemins que prend le spectacle *369BE - Clowne Immatriculée*, écrit et joué par Mathilde Bessin (Celle qui me prête ses organes et tout). Tout en bas de la newsletter, l'AGENDA avec toutes les prochaines dates!!

Si tu veux voir les anciennes lettres, cliques [LA](#) !

Bonne lecture

Bérénice

Sandrine Ray @Modours Sand



GROS MOTS !

Le WE dernier, je suis partie avec Mathilde, celle qui me prête ses organes et tout, à une rencontre autour de "l'Accueil, prendre soin et s'organiser ensemble". Venu-es de tout horizon, on a parlé avec des GROS MOTS comme "autogestion", "domination", "social", "hierarchie",.... j'ai laissé la tête à Mathilde s'en occuper...

mais ça a résonné quand même jusque dans mes tripes... et j'ai joué... c'était bon... et on a parlé ensemble...

je sais plus quoi dire....

mon coeur reprend le dessus !!!!

yyyyyaaaaaaaaahaaaaa !!!!

ha oui un autre gros mot ... Je vous aime !!!! c'est mon hippie side ! bah ... et oui !!



Réflexion passagère....

Pour que je sois là, moi Bérénice, il a fallu une grosse déconstruction des codes, normes, injonctions, qui ont été bien mis dans la tête et jusque dans le coeur.

Mathilde, celle qui me prête ses organes et tout, elle dit aux autres, après m'avoir joué : "je n'ai pas voulu jouer la folie"...

bah euh... oui tu es moi, c'est tout !

Je suis entière normes enlevées, et tripes apparues!

Au monde, je suis née avec mes étrangetés, mes "folies" comme vous dites,...

PeauAime (j'espère que tu te reconnaitras !) a un jour crié au monde: "faut mettre de côté son Ego pour pouvoir être en réception au monde !!"

mmm...

Peut être que c'est ça l'accueil non ? ou la posture d'accueil, ou une posture d'accueil ?

DECONSTRUIRE nos rapports aux normes et autres rapports opprimants pour pouvoir ETRE EN RECEPTION au monde (Accueil ?)

puis LAISSER RESONNER dans nos tripes, ou ailleurs mais moi j'aime bien les tripes !

et LAISSER ALLER NOS EXPRESSIONS, parts folles, fragiles, vascillantes, belles,...

accueillir ces expressions

ça résonne

et ça s'exprime

etc etc

et tenter de (RE)CONSTRUIRE....

Et ça à chaque seconde !!

Héhé !!



AGENDA d'avant et d'après



27 Avril - Cornil (19)

C'était au superbe lieu [Le Battement d'Aile](#) à Cornil en Corrèze. Mais surtout c'était dans



2 Juin - Drôme (26)

C'est pour fêter la fin d'une belle aventure de collectif quelques part dans la Drôme... ! J'en sais pas plus pour le



10 Juin - Grenoble

C'est dans le cadre du festival féministe The BAD ASSTEROIDE !!! J'en sais pas plus niveau

le cadre d'un moment...
événement nommé «
Accueillir, prendre soin
et s'organiser ensemble
» et c'était top !!
Merci à vous les filles !
Bécots

horraire et lieu, bientôt
le programme et plus de
détail !!!
ça va être chaude
patate !!
héhé



15 Juin - Saou (26)

Ce sera dans un hangar...
yaura de la zic..
Des crêpes et des pizzas....
J'en sais pas encore plus ...
La newsletter de juin sera plus fournie
en détails!!



29 Juin - Beaujolais

Avec la newsletter de juin tu en sauras
plus !!
là c'est juste un avant goût !!

LIENS - CONTACTS

Mathilde Bessin (celle qui me prête
ses organes et tout)



0688228275
mathildebessin369be@gmail.com
Facebook : @369be
Compagnie porteuse du spectacle :
Cie SiSma

ET voilà le fameux site internet :
www.clowne369be.jimdo.com

**A bientôt ! et merci ...
Bérénice**

Cet email a été envoyé à {EMAIL}.
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur 369BE - Clowne Immatriculée.

**Pris- e en otage par cette newsletter !!! Tu veux
t'échapper ? Cliques ici !**

Envoyé par

